**ניתוח התפתחות אישית**

אתה בכיוון הנכון, איש יקר!

מזכירים לך שתוכל להמשיך לבצע את משימות הסטורי

האהובות עליך בעזרת דפי מעקב להדפסה ביתית.   
לחץ כאן.

כדי להמשיך לחוות הצלחה, שמחה וסיפוק

חשוב שתמשיך לשפר את היכולות שלך.

הדרך הטובה ביותר היא להכיר את החוזקות שלך

ולדעת באילו אפיקים כדאי להשתפר.

בהצלחה!

**שליטה עצמית**

**היכולת שלך לנהל את חייך כרצונך בלי להיסחף אחרי הסחות ומסכים**

כמו טייס קרב מיומן ומנוסה – אתה בשליטה! $

יש לך יכולת לזהות דחפים חולפים ורצונות עמוקים ולהבדיל ביניהם, כמו גם בין עיקר ובין טפל. אתה לא נותן לחשקים הקטנים של 'בא לי' להשתלט עליך.$

אתה יותר ממוקד, יותר חופשי. יכולת השליטה במחשבות, במשאבים ובזמן שלך גדולה. אתה לא תלוי בגירויים חיצוניים. אתה מסוגל להתנתק בשביל לפגוש את עצמך.$

אתה לא נותן להתראות שקופצות באינסטגרם ובווצאפ לסחרר אותך. אתה משתחרר יותר ויותר מהסחות דעת ומסוגל לעסוק בדברים שחשובים לך באמת.$

למדת להציב לעצמך גבולות כדי לבנות את המקום הפנימי שלך, אתה מפתח יכולת של דחיית סיפוקים ואיפוק.$

אתה בצמיחה! המדיה עבורך היא כלי להתקדמות ולהתייעלות בחיים, ולא גורם מרכזי לפיזור ולבזבוז של זמן יקר.$

אתה לא נותן לייאוש למוטט את העמידה שלך – אתה משתדל להתקדם תמיד. בחרת לא להיות קורבן לנסיבות החיים.$

אתה מנהיג שינוי מבורך בחייך!$

אתה משתדל לתת לרצונות האמיתיים שלך להוביל ואתה לא נסחף אחרי ה'בא לי'. אתה לומד להשתחרר מהסחות דעת ולהשתמש נכון יותר במשאבי הזמן והיכולת שלך. $

נסה להימנע מפיזור ומזמינות סלולרית גבוהה. נסה להיות נוכח יותר כאן ועכשיו. מה הדברים שבאמת נכונים לך כרגע?$

אתה בצמיחה! המדיה היא כלי להתקדמות ולהתייעלות בחייך.$

תחושות של חוסר נוחות לא מוציאות אותך מאיזון, אתה יודע לעבוד איתן.

אתה משתדל להילחם במה שמשעבד אותך ולהשתחרר ממנו.

עוד קצת מאמץ ואתה מצליח לצאת לחופשי.$

אתה נוטה להיסחף אחרי רצונות וחשקים חולפים בחייך. נסה לעמוד מולם, ללכת עם השאיפות האמיתיות שלך ולהגשים חלומות לטווח ארוך.$

ייתכן שהסחות דעת רבות מפריעות לך להיות ממוקד במטרותיך. ספקיות מדיה, כמו נטפליקס ואינסטגרם, מצליחות לשדוד ממך זמן יקר.$

אין הרגשה נפלאה כהרגשת החירות. כדאי לך להתאמץ למענה!$

נסה להימנע מפיזור ומזמינות סלולרית גבוהה. נסה להיות נוכח יותר כאן ועכשיו. מה הדברים שבאמת נכונים לך כרגע?$

אתה לא נותן לייאוש להפיל את העמידה שלך. אתה משתדל להתקדם תמיד. בחרת לא להיות קורבן של נסיבות חייך – אתה נלחם כדי לשנות!$

**חיבור לעצמך**

**היכולת שלך להיות נאמן לעולם הפנימי שלך וקשוב אליו**

בתוכך יש אוצר של יופי ואתה יודע את זה!   
אתה מצליח לזהות את התכונות הטובות הקיימות בך.$

מגלישת גלים ועד לימודי רפואה - אתה מתאהב בחלומות שלך. למדת לתת להם מקום ויש לך תשוקה עזה להגשים אותם.$

אתה בונה זהות ברורה ויציבה. אתה יודע להצביע באופן ברור על התכונות ועל ההרגלים שנכון שיהיו חלק מאישיותך, ועל אלה שמהם היית שמח להיפרד.$

אתה מבין מה אתה באמת מחפש בעולם. הצורך העמוק שלך בשייכות, בהערכה, במשמעות ובמימוש עצמי התברר לך.$

למדת להבין מה הכאבים וחוסר הנוחות בחייך מספרים לך. אתה מזהה את הצרכים שלך, מכיר בהם ויודע לתת להם מענה משמעותי ועמוק.$

אתה מבין מה מניע אותך רגשית, מה משפיע עליך ואיך אפשר להתמודד, לתעל ולמנף את רגשות. אתה חווה חיבור בין הגוף לנפש ומבין את ההשפעה ההדדית בין תחושותיך וצורכי גופך.$

יש לך מבט נכון ובריא על זוגיות ועל המין השני. אתה מצליח לנתב ולאסוף את הכוח המיני לביטוי הנכון שלו ביצירה ובהשפעה ומייעד אותו לקשר זוגי אמיתי, בריא ומשפחתי.$

אתה מחובר לייחודיות שלך.$

אתה מבין את הערך ואת התפקיד הבלעדי שלך בעולם.$

בתוכך יש אוצר של יופי ואתה יודע את זה!   
אתה מתקדם בזיהוי התכונות הטובות הקיימות בך.$

אתה מודע לאתגרים ולכאבים שבחייך ויש לך רצון למצוא כיוון ודרך.$

מגלישת גלים ועד לימודי רפואה – אתה מתאהב בחלומות שלך ולומד לתת להם מקום. מתפתחת אצלך התשוקה שחלומותיך יתגשמו.$

לאט־לאט אתה בונה זהות ברורה ויציבה. אתה יודע להצביע על התכונות ועל ההרגלים שנכון שיהיו חלק מאישיותך ועל אלה שמהם היית שמח להיפרד.$

אתה מבין מה אתה באמת מחפש בעולם. הצורך העמוק שלך בשייכות, בהערכה, במשמעות ובמימוש עצמי מתברר לך.$

אתה נעשה קשוב לרגשות, לצרכים ולקשיים שלך. אתה פחות ציני ויותר ישיר עם עצמך.$

עדיין קשה לך ברגעים של 'לבד' עם עצמך. נסה להתנתק לפעמים מכל המסכים וההסחות ותגלה עולם פנימי עשיר שמחכה לך.$

אתה מתקדם. מיום ליום אתה נאמן יותר לרצונות האמיתיים שלך ומדייק את הבחירות שלך.$

מתפתח אצלך מבט נכון ובריא על זוגיות ועל המין השני. אתה לומד לנתב ולאסוף את הכוח המיני לביטוי הנכון שלו ביצירה ובהשפעה ומייעד אותו לקשר זוגי אמיתי, בריא ומשפחתי.$

מעידות נובעות פעמים רבות ממיעוט הקשבה לתחושותיך ולמה שעובר עליך. ככל שתהיה קשוב יותר לרגשותיך ולתחושותיך, כך ההתמודדות תהיה קלה יותר.$

אתה מתחבר עוד ועוד לייחודיות שלך ומכיר את הערך ואת התפקיד הבלעדי שלך בעולם.$

אתה מודע לאתגרים ולכאבים שבחייך ויש לך רצון למצוא כיוון ודרך.$

נסה להכיר יותר את עצמך ואת הטוב שבך – זו הדרך לאושר אמיתי.$

עליך להוקיר יותר ולהעריך את המתנות הקטנות והגדולות שבחייך. הודה עליהן בכל הזדמנות שיש לך!$

עדיין לא התחברת למשאבים הפנימיים שלך. החיבור הזה דומה לחיבור לתחנת כוח אדירה, המספקת ביטחון, מוטיבציה ותנועה חיה, שמחה ומתמדת.$

ככל שתבנה לעצמך זהות, חלומות ושאיפות משלך, כך תדע להצביע באופן ברור יותר על התכונות ועל ההרגלים שנכון שיהיו חלק מאישיותך ועל אלה שהיית שמח להיפרד מהם.$

אתה מבין מה אתה באמת מחפש בעולם. הצורך העמוק שלך בשייכות, בהערכה, במשמעות ובמימוש עצמי התברר לך.$

אתה עדיין חושש מה'לבד' הזה, רק עם עצמך. נסה להתנתק לעיתים מכל המסכים וההסחות, ותגלה עולם פנימי עשיר שמחכה לך.$

פעמים רבות מעידות נובעות מחוסר חיבור לעצמך, לתחושותיך ולמה שעובר עליך. ככל שתהיה קשוב יותר לרגשותיך ולתחושותיך, כך ההתמודדות תהיה קלה יותר.$

השתדל להיות נאמן לרצונות האמיתיים שלך ולדייק את הבחירות שלך.$

המשך לבנות מבט נכון ובריא על זוגיות ועל המין השני.$

המשך לעבוד על ניתוב ואיסוף הכוח המיני לביטוי הנכון שלו ביצירה ובהשפעה, ולייעד אותו לקשר זוגי אמיתי, בריא ומשפחתי.$

אתה מתחבר יותר ויותר לייחודיות שלך ולהבנה שיש לך תפקיד בלעדי בעולם. ככל שתפתח יותר את אישיותך, כך תחושות ערך וסיפוק ימלאו את חייך.$

**מחויבות להצלחה**

**היכולת שלך להתקדם בהתמדה וללא ויתורים אל היעדים שלך**

יש לך סטנדרטים גבוהים. גם אם יהיה קשה להשיג את התואר הראשון בהנדסת חשמל אתה מוכן להתמיד, לשלם מחירים ולהשקיע בדרך להצלחה.$

אתה יודע להתגבר על מכשולים בדרך לחלומות שלך. אתה מציב מטרות והופך אותן ליעד מוחלט. אתה עוד תגיע אליהן.$

אתה עומד מול אתגרי חייך בגבורה. אתה לא חושש להתחייב ולא מפחד לטעות וללמוד. אתה מטפל בבעיות ולא בורח מהן.$

אתה משתמש בכל התנאים שיש סביבך כדי לגדול. אתה לא מפחד מפדיחות או מעבודה קשה בדרך ליעדים. אתה יודע לקבל עזרה כשצריך.$

אתה מוכן לעמוד מול הקשיים והחולשות שלך. אתה פועל יום־יום בהתמדה כדי להיפרד מהרגלים שליליים הפוגעים באיכות חייך.$

קשה לתפוס אותך לא מוכן. יש לך תוכנית פעולה מסודרת לכל אתגר ומשימה, לפי האישיות והדרך שבנית לעצמך.$

אתה משתדל להתמיד בדרך אל ההצלחה. כוח הרצון שלך מתחזק מיום ליום!$

אתה לומד להתגבר על מכשולים בדרך לחלומות שלך. אתה מציב מטרות ופועל כדי להשיג אותן. אתה עוד תגיע אליהן.$

אתה עומד מול אתגרי חייך בגבורה. אתה לומד להתחייב ולא לפחד מטעויות.$

עבודה מסודרת של מעקב וזיהוי הגורמים המעכבים אותך יכולה לעזור לך מאוד.$

נסה להשקיע יותר בטיפול בקשיים ובהרגלים שליליים, ומכל מעידה תסיק מסקנות לשיפור להמשך.$

אתה משתדל להשתמש בתנאים שיש סביבך כדי לגדול. את יודע לקבל עזרה כשצריך.$

אתה מתקדם מאוד בעמידה מול הקשיים והחולשות שלך. אתה פועל יום־יום בהתמדה כדי להיפרד מהרגלים שליליים הפוגעים באיכות חייך.$

הגורמים המפריעים לך לצמוח לא מייאשים אותך.$

השתדל להתייצב לפני האתגרים והמשימות שלך עם תוכנית פעולה מסודרת, לפי האישיות והדרך שבנית לעצמך.$

אם תתמיד יותר ותסכים לשלם מחירים – תפגוש הרבה יותר הצלחות בחייך, בלימודים, במשפחה ובעבודה.$

אתה לומד להתגבר על מכשולים בדרך לחלומות שלך. השתדל להציב מטרות ולהפוך אותן ליעד מוחלט. זו הדרך להגיע אליהן.$

עליך לנסות להשתמש יותר בתנאים שיש סביבך כדי לצמוח. אל תתבייש לקבל עזרה.$

עבודה מסודרת של מעקב וזיהוי הגורמים המעכבים אותך יכולה לעזור לך מאוד.$

השתדל להגיע מוכן לכל אתגר ומשימה, עם תוכנית פעולה מסודרת, לפי האישיות והדרך שבנית לעצמך.$

**מימוש עצמי**

**היכולת שלך להוציא אל הפועל את כל האיכויות והכישרונות הגלומים בך**

אתה מכיר את האיכויות המיוחדות שלך, ואתה עושה המון כדי לפתח אותן ולתת להן ביטוי בכל ממד בחייך.$

היום־יום שלך מלא במשמעות. אתה נותן מעצמך לסביבה והסביבה מקבלת ממך. אתה בצמיחה!$

אתה בריא יותר, שמח יותר, מסופק. הקשרים החברתיים שלך מתפתחים. נעים להיות בסביבתך. אתה אוהב את הסביבה יותר, אתה חי בעולם טוב יותר.$

אתה משתמש בכל הכלים שיש למדיה להציע כדי להוציא אל הפועל את היכולות המיוחדות שלך. בעזרתה אתה מביא כישרונות, תכונות, רעיונות, ומיזמים שלך לרמה הרבה יותר משוכללת ומגיע להרבה יותר אנשים. אתה מנצל כל הזדמנות כדי לצמוח.$

אתה לא נותן למדיה לטשטש את הגוון המיוחד שיש לך להביא לעולם.$

אתה נאמן לסטורי הפנימי שלך. אתה כותב את סיפור חייך בהתאמה לאיכויות, לתכונות ולכישרונות המיוחדים לך.$

אתה מקבל החלטות בחיים בצורה שקולה, רצינית ונבונה, על פי שאיפותיך וייעודך ולפי המצפן הפנימי שלך. $

אתה לומד להכיר את האיכויות המיוחדות שלך ואתה עושה המון כדי לפתח אותן ולתת להן ביטוי בכל ממד בחייך.$

היום־יום שלך הולך ומתמלא במשמעות. השתדל לתת מעצמך יותר לסובבים אותך – זו הדרך לצמוח.$

אתה בתהליך שגורם לך להיות בריא יותר ושמח יותר. הקשרים החברתיים שלך מתפתחים ונעים יותר להיות בסביבתך. אתה אוהב את הסביבה יותר, אתה חי בעולם טוב יותר.$

אתה מאמץ הרגלי שימוש נכונים בכלי המדיה. אתה מביא בעזרתם כישרונות, תכונות, רעיונות ומיזמים שלך לידי ביטוי.$

אל תיתן למדיה לטשטש את הגוון המיוחד שיש לך להביא לעולם. חשוֹב עצמאי, מקורי ויצירתי והשתדל להיות נאמן לערכיך ולדעותיך.$

אתה לומד לכתוב את סיפור חייך בהתאמה לאיכויות, לתכונות ולכישרונות המיוחדים לך.$

אתה רוכש כלים להגיע להחלטות בחיים בצורה שקולה, רצינית ונבונה, על פי שאיפותיך וייעודך ולפי המצפן הפנימי שלך.$

ככל שתצליח להציב לעצמך יעדים אישיים המתאימים לכישרונות שלך ולתחומים שאליהם אתה מתחבר, כך תחוש סיפוק רב יותר.$

החלומות שלך כרגע מתבשלים בבטן. נסה להגשים אותם בזה אחר זה, באופן מסודר. זו הדרך אל האושר שלך.$

כשתצליח לשפר את מצב הסחות דעת שאתה חווה בחייך יצאו ממך כוחות אדירים שלא חלמת שיש לך!$

כדאי לנסות להפחית הסחות, כמו להניח את הטלפון מחוץ לחדר בזמן למידה או יצירה.$

אתה לומד להשתמש במדיה כדי להביא בעזרתה כישרונות, תכונות, רעיונות ומיזמים שלך לידי ביטוי.$

נסה להשתמש בכלי המדיה כדי להוציא אל הפועל את היכולות המיוחדות שלך. אל תיתן להם לטשטש את הגוון המיוחד שיש לך להביא לעולם. חשוֹב עצמאי, מקורי ויצירתי והשתדל להיות נאמן לערכיך ולדעותיך.$

ככל שתעמיק ותלמד מה הם הדברים החשובים לך באמת, מהו המצפן הפנימי שלך, כך תצליח לכוון את חייך לעבר החלטות מספקות ובוגרות, שיכניסו להם עומק ואנרגיה.$